



Altstadtfreunde Lauf e. V.

Jetzt komm ich! Selbstbewußter auftreten – überzeugend reden

Fortbildung für Führer der Altstadtfreunde Lauf und solche, die es werden wollen!

Wussten Sie, dass Ihre Stimme und Ihre Körpersprache mehr als 90 % dessen bestimmen, was von Ihren Zuhörern und Gästen wahrgenommen wird? In diesem interaktiven Seminar lernen Sie, wie Ihre Körpersprache auf andere wirkt und wie Sie diesen Eindruck positiv beeinflussen können. Neben vielen Übungen zum Thema Körpersprache und Stimme, gibt es einen Werkzeugkasten voller Tipps, für eine positive Ausstrahlung. Kleine Rollenspiele runden die Praxisteile mit viel Spielfreude ab. Ihr Wissen ist ein Geschenk – lassen Sie es uns spannend verpacken!

Trainerin: Andrea Lipka, Diplom Verwaltungswirtin(FH)

Seit 1998 ist sie selbständige Unternehmerin, Theaterleiterin, Kabarettistin, Schauspielerin und Moderatorin. Ständig bestrebt um die eigene Weiterentwicklung hat sie zusätzlich ein Studium zur Entspannungstrainerin absolviert, ist Burnout-Supervisorin und zertifizierte Lachyoga-Leiterin. Alles eine konsequente Entwicklung, ihren Seminarteilnehmern Hilfe zur Selbsthilfe anzubieten. Aus ihrer reichen Lebens- und Berufserfahrung schöpft sie in den Seminaren aus dem Vollen – und tut das am liebsten mit Humor.



Die Fortbildung richtet sich sowohl an erfahrene Führer, die ihr Wissen auffrischen und vertiefen wollen als auch an Interessierte, die in diese Arbeit einsteigen möchten. Wir möchten damit unsere Führer oder diejenigen, die es werden wollen, fit machen für Führungen in unseren Projekten wie die Felsenkeller, das Museum Reichel'sche Schleif, Wenzelburg, Türmerwohnung am Turm der St. Johanniskirche oder die Rundgänge „Lauf kennenlernen“.

Wann?

Datum: 23.05.2026

Uhrzeit: 10-15:00 Uhr

Wo?

Ort: Kaminzimmer, Volkshochschule Unteres Pegnitztal, Spitalstr. 5, 91207 Lauf

Dozentin: Andrea Lipka

Anmeldung für Mitglieder der Altstadtfreunde Lauf e. V.

Volkshochschule

Unteres Pegnitztal

Spitalstr. 5

91207 Lauf a.d. Pegnitz

<https://www.vhs-unteres-pegnitztal.de/kurssuche/kurs/Jetzt-komm-ich-Selbstbewusster-auftreten-ueberzeugend-reden/V31117>

Kosten: Für Mitglieder der Altstadtfreunde Lauf e. V. ist die Teilnahme kostenfrei

Anmeldung für Nichtmitglieder

Altstadtfreunde Lauf e. V., Postfach 100344, 91193 Lauf a. d. Pegnitz

Mail: info@altstadtfreunde-lauf.de

Tel.: 09123 184 174

Kosten: Für Nichtmitglieder: € 30,00

Dieser Betrag ist bei der Veranstaltung am 23.05.2026 zu zahlen.